ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	7	2	2025	

Unidad Operativa:	Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de cuidadanía		
Línea de Atención:	Espiritualidad	Profesional a cargo:	Stella García - Psicóloga
Nombre de la actividad:	El arte de agradecer- Felicidad		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores el reconocimiento de su condición como sujetos de derechos, que accedan a la información, las rutas, mecanismos y medios suficientes y necesarios para su exigibilidad; lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Construir de forma con junta con las personas mayores el concepto de felicidad
2.Incrementar la conciencia y la práctica de la gratitud.
3.Identificar y apreciar los momentos y experiencias positivas.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	se realizará la convocatoria de las personas mayores indicando el lugar del encuentro y tema a desarrollar una vez que el grupo se encuentre reunido se preguntarará cual es el concepto de felicidad, en este momento se promoverá la participación de los asistentes ya que posiblemente se identifiquen diferentes respuestas ante este tema ya que la construcción de un concepto de felicidad es relativo a las expectativas y necesidades de cada persona.
MOMENTO CENTRAL	Para este momento del encuentro se le indicará la grupo que se realizará la lectura de un cuento que lleva por título "El hombre felíz" dicha historia permitirá que las personas mayores identifiquen diferentes aspectos que son significativos en la construcción del concepto de felicidad, entre ellos la posición económica, el compartir con amigos, disfrutar de su comida favorita, contar con un techo, contar con una adecuada salud; la historia narra las características de una persona que tiene dinero y poder y la historia de una personas humilde trabajadora, lo cual permite evaluar como las personas deciden ser o no felices y agradecidos a partir de lo que tienen.
MOMENTO FINAL	Finalizada la actividad anteriormente descrita se pedirá de nuevo al grupo construya el concepto de felicidad, además cada uno de los participantes debe dar a conocer algo que le genere felicidad y porque, se finalizará el encuentro agradeciendo al grupo por su asistencia y participación.

RECURSOS

Espacio amplio Mesas Sillas Cuento	Personas mayores Talento humano

Se realiza la convocatoria de las personas mayores dando a conocer el lugar de encuentro y tema a desarrollar luego se indago al grupo sobre el concepto que tiene de felicidad ante los cual manifestaron que es un estado de gozo, momentos que les generan bienestar, posteriormente se pregunto si consideran que se puede dar alguna relación entre gratitud y felicidad, la gran mayoría menciona que si ya que consideran que es importante agradecer por las oportunidades que les brinda la vida pues dentro de esas oportunidades se dan diferentes momentos de felicidad.
Luego se realizó la lectura del cuento " El hombre felíz" luego de ello se pidió al grupo que participara dando a conocer su opinión respecto a la historia socializada menciona entre los comentarios realizados vale la pena resalatar que el dinero no puede compara la vida pues en el caso del rey aunque contaba con demasiado dinero este no fue suficiente para salvar su vida, las personas humildes disfrutan con mayor facilidad de las cosas sencillas y encuentran en estas valor y felicidad, las personas nunca estan por completo satisfechos con lo que tienen pues siembre va a darce quejas por las cosas que consideran que les falta, reconocen también la soberbia del rey por pretender que podría comprar la cura para su enfermedad, se puede identificar que el grupo responde de forma asertia ante la lectura del cuento logrnsdo identificar que la felicdad se construye a partir de diferentes momentos o situaciones los cuales son significativos o indiferentes de acuerdo con las prioridades, sueños o expectativas de cada persona, se logra que las personas mayores compartan con su grupo de pares aspectos personales y signficativos que aportan en la construcción de su felicidad, relacionando la felicidad con aspectos básicos que hacen parte de us vida diaria tales como poder compartir algún tipo de comida, la sensación de independencia que les genera el recibir su bono ya que pueden hacer uso de forma libre de su dinero, o el tener noticias o contacto con sus familias, de esta forma se da por finalizado el encuentro agradeciendo al grupo por su asistencia y participación, reslatando que el concepto de felicidad es relativo a las necesidades y espectativas de cada persona.

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024

FECHA: 07/02/2025	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** DERECHOS Y EJERCICIO DE CIUDADANIA ESPRITUALIDAD	**RESPONSABLE:** Stella García Psicóloga







